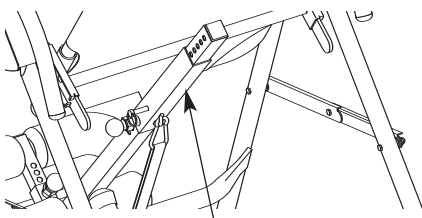
WEIDER® INVERSION SYSTEM

Modello Nº WEEVBE13340
Nº. di Serie ___________________

Scrivere il numero di serie nello spazio soprastante per un facile riferimento.

Etichetta del Num. di Serie

MANUALE D'ISTRUZIONI

DOMANDE?

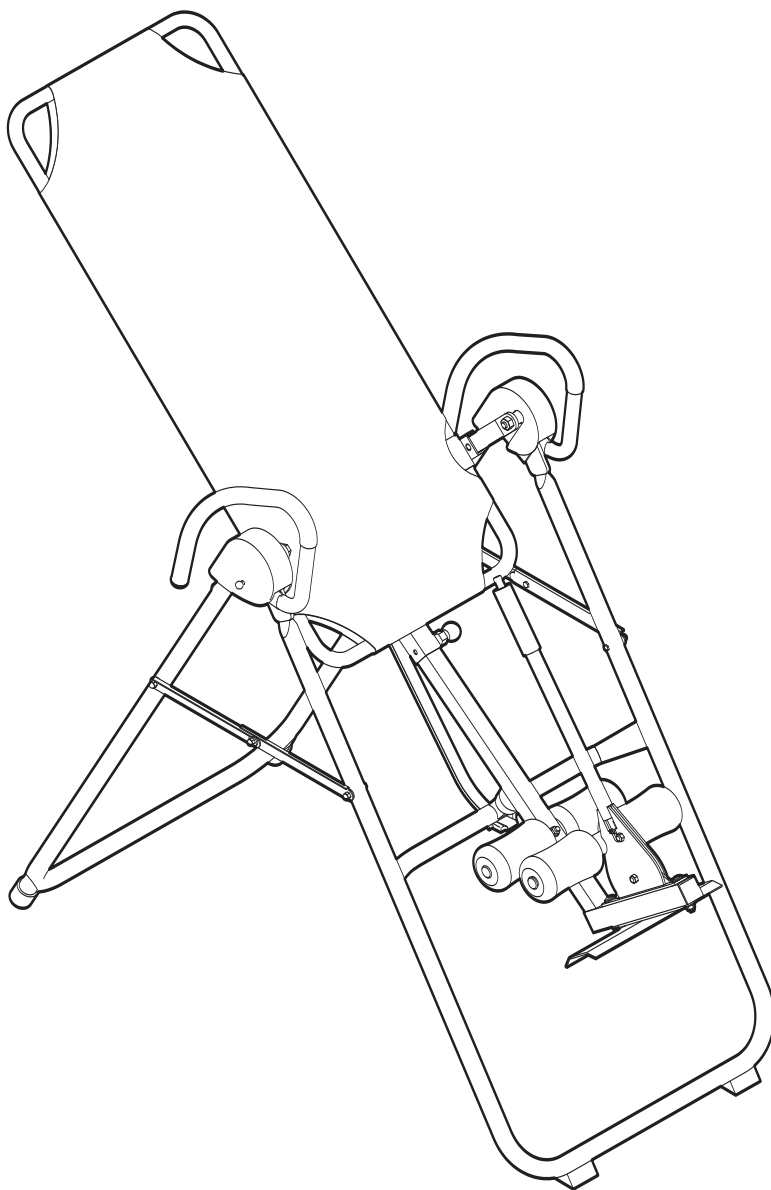
Come fabbricanti, ci siamo imposti di provvedere alla completa soddisfazione del cliente. Se avete domande, oppure rinvenite pezzi mancanti, per favore chiamare il:

800 865114

da lunedì a venerdì: 15.00–18.00 (Non accessibile da telefoni cellulari)

email: csitaly@iconeurope.com

⚠ AVVERTENZA

Leggere tutte le istruzioni e precauzioni elencate nel presente manuale prima di utilizzare questa attrezzatura. Conservare il manuale perfarvi riferimento in futuro.

Nostro website

www.iconeurope.com

INDICE

LOCALIZZAZIONE DEGLI ADESIVI

Sulla tavola di inversione sono stati applicati gli adesivi illustrati. Si prega di notare che il testo degli adesivi è in lingua inglese. Individuare gli adesivi in lingua Italiana e posizionarli sopra a quelli in lingua inglese. Qualora un adesivo fosse illeggibile o non fosse presente, si prega di chiamare il nostro Servizio Assistenza Clienti per ordinare un altro adesivo gratis (vedere la quarta di copertina del presente manuale). Applicare l'adesivo nella posizione indicata.

Adesivo d'Avvertenza 1

AVVERTENZA

- Il mal uso di questo prodotto potrebbe risultare in gravi lesioni.
- Leggere e seguire il Manuale d'Istruzioni prima di utilizzare questo equipaggiamento.
- Tenere lontano dalla portata dei bambini.
- Sostituire l'adesivo se danneggiato, inleggibile o assente.

Adesivo d'Avvertenza 2

AVVERTENZA

- **Indossare sempre scarpe ben allacciate.**
- **Verificare che la staffa sia chiusa correttamente.**

Adesivo d'Avvertenza 2

Adesivo d'Avvertenza 1

WEIDER è una marchio della ICON IP, Inc.

PRECAUZIONI IMPORTANTI

⚠ AVVERTENZA: Al fine di ridurre il rischio di lesioni gravi, leggere le seguenti precauzioni importanti prima di utilizzare la tavola di inversione.

1. **Leggere tutte le istruzioni contenute nel presente manuale prima di utilizzare la tavola di inversione. Utilizzare la tavola di inversione esclusivamente seguendo le istruzioni contenute nel presente manuale.**
2. **È responsabilità del proprietario accertare che tutti gli utenti della tavola di inversione siano opportunamente informati circa tutte le precauzioni.**
3. **La tavola di inversione è indicata esclusivamente per l'uso domestico. Non utilizzare la tavola di inversione in ambiente commerciale, istituzionale o in un noleggio.**
4. **Mantenere la tavola di inversione in luoghi chiusi, lontano dall'umidità e dalla polvere. Non collocare la tavola di inversione in un garage, sotto una tettoia o vicino all'acqua.**
5. **Utilizzare la tavola di inversione esclusivamente sopra una superficie piana. Coprire il pavimento sotto la tavola di inversione per proteggerlo.**
6. **Accertare che tutti i pezzi siano opportunamente serrati ogni volta che si utilizza la tavola di inversione. Sostituire immediatamente eventuali pezzi usurati.**
7. **Mantenere sempre i bambini sotto i 12 anni e gli animali domestici lontani dalla tavola di inversione.**
8. **La tavola di inversione è realizzata per supportare un peso massimo pari a 135 kg. Nota: Non utilizzare pesi con la tavola di inversione.**
9. **Indossare sempre scarpe ginniche con lacci per fissare i piedi alla tavola di inversione e proteggere i piedi durante gli esercizi.**
10. **La tavola di inversione deve essere utilizzata esclusivamente da persone di altezza massima pari a 198 cm.**
11. **Inserire sempre i perni sul telaio schienale nel medesimo foro in ogni barra perno.**
12. **Mantenere mani e piedi lontano dalle parti in movimento.**
13. **Accertare che le barre perno vengano mantenute in posizione nelle staffe sul telaio schienale prima di utilizzare la tavola di inversione.**
14. **Accertare sempre che il blocca caviglie sia fissato strettamente alle caviglie e che la manopola corta sia completamente inserita prima di utilizzare la tavola di inversione.**
15. **Accertare che le barre di collegamento siano raddrizzate prima di utilizzare la tavola di inversione.**
16. **Non utilizzare i manubri per ruotare verso l'alto sulla tavola di inversione; i manubri servono per montare e smontare la tavola di inversione.**
17. **Svolgere tutte le attività sulla tavola di inversione in modo lento e controllato. Esercizi aggressivi possono determinare il ribaltamento della tavola di inversione.**
18. **Eseguire sempre gli esercizi insieme a un compagno. Il compagno dovrà essere pronto a riportare lo schienale in posizione verticale qualora l'utente non sia in grado di completare la rotazione.**
19. **Qualora si manifestino dolore o vertigini, fermarsi immediatamente e iniziare a rilassarsi.**

⚠ AVVERTENZA: Prima di iniziare questo o qualsiasi programma di esercizi, consultate il vostro medico. Questo è soprattutto importante per persone oltre i 35 anni o persone con problemi di salute già esistenti. Leggere tutte le istruzioni prima dell'uso. ICON non si assume responsabilità per infortuni personali o per danni al proprietario riportati con o per l'uso di questo prodotto.

AVVERTENZA: **Di seguito sono elencati alcuni fattori e condizioni che inducono ad astenersi dall'inversione (l'elenco è fornito a titolo esemplificativo e non esaustivo). Qualora siano presenti uno o più fattori o condizioni, rivolgersi al medico curante prima di utilizzare la tavola di inversione.**

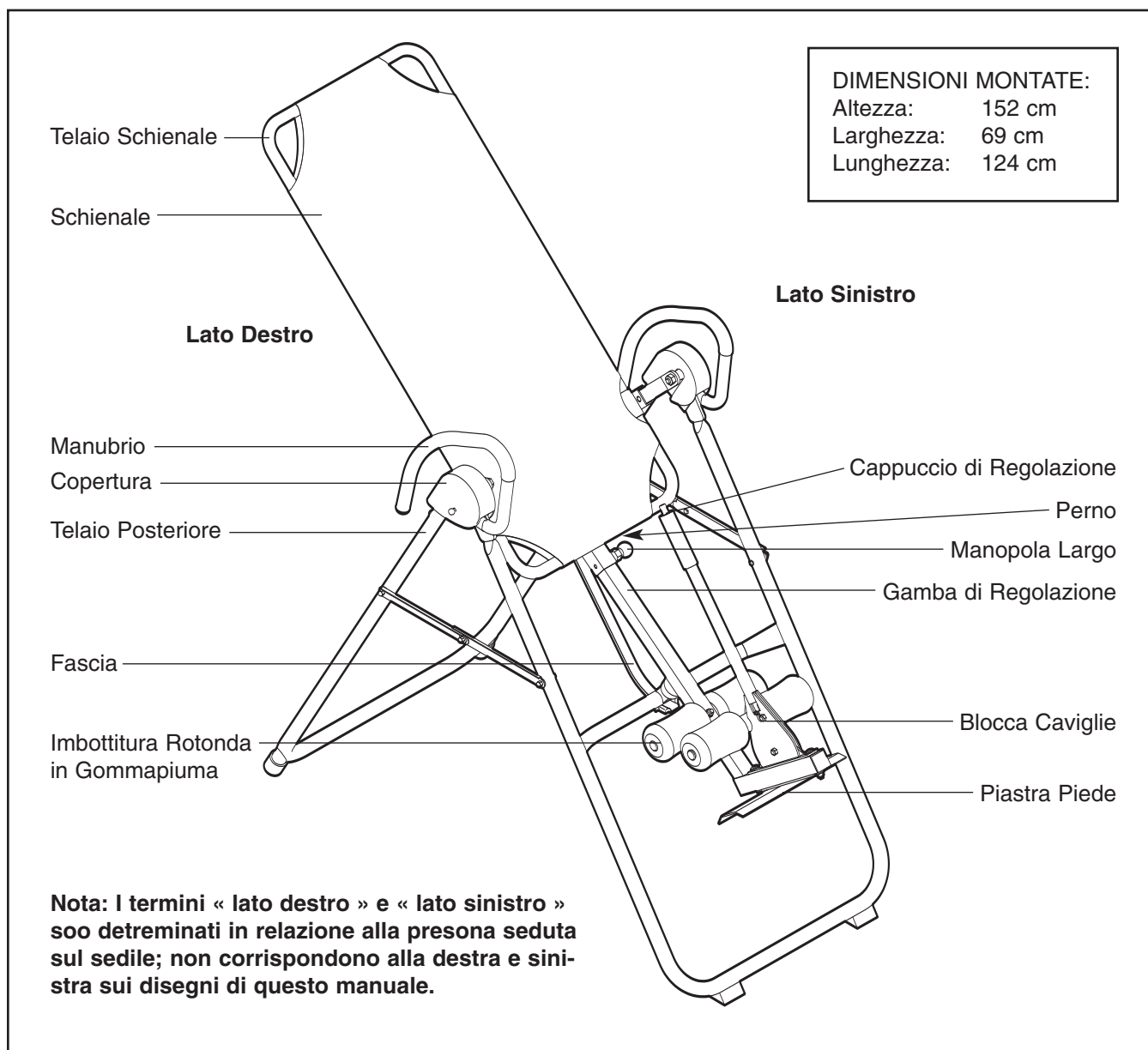
- **Gravidanza**
- **Ernia iatale o ventrale**
- **Glaucoma, distacco della retina o congiuntivite**
- **Ipertensione, ictus o attacco ischemico transitorio recenti**
- **Terapie in corso per disturbi cardiocircolatori**
- **Infezione dell'orecchio medio e obesità estrema**
- **Lesioni spinali, sclerosi cerebrale o gonfiore articolare acuto**
- **Fragilità ossea (osteoporosi), fratture recenti non completamente guarite, perni midollari o supporti ortopedici impiantati chirurgicamente**
- **Assunzione di anticoagulanti, compresi elevati dosaggi di aspirina**

PRIMA DI INIZIARE

Grazie per avere scelto la tavola di inversione WEIDER® INVERSION SYSTEM La tavola di inversione determina un incremento dello spazio intervertebrale, una diminuzione della pressione sui dischi, un allungamento e rilassamento muscolare e un sollievo temporaneo in caso di mal di schiena associato alle condizioni elencate.

Nell'interesse dell'utente, leggere attentamente il presente manuale prima di utilizzare la tavola di inversione. Per ulteriori informazioni, rivolgersi al Servizio Assistenza Clienti al NUMERO VERDE **800 865114** tutti i pomeriggi dalle 15.00 alle 18.00. Fare riferimento al numero di serie e a quello del modello. Il numero del modello è WEEVBE13340. Il numero di serie si trova in un adesivo applicato sopra la tavola di inversione (vedere la prima di copertina del presente manuale).

Prima di procedere con la lettura di questo manuale, si prega di osservare il grafico sottostante per familiarizzare con le diverse pezzi del prodotto.

Nota: I termini « lato destro » e « lato sinistro » soo detreminati in relazione alla presona seduta sul sedile; non corrispondono alla destra e sinistra sui disegni di questo manuale.

MONTAGGIO

Renditi il montaggio più facile

Il presente manuale è realizzato per garantire che chiunque possa assemblare correttamente la tavola di inversione. La maggior parte delle persone riscontra che, avendo a disposizione il dovuto tempo, il montaggio risulta lineare.

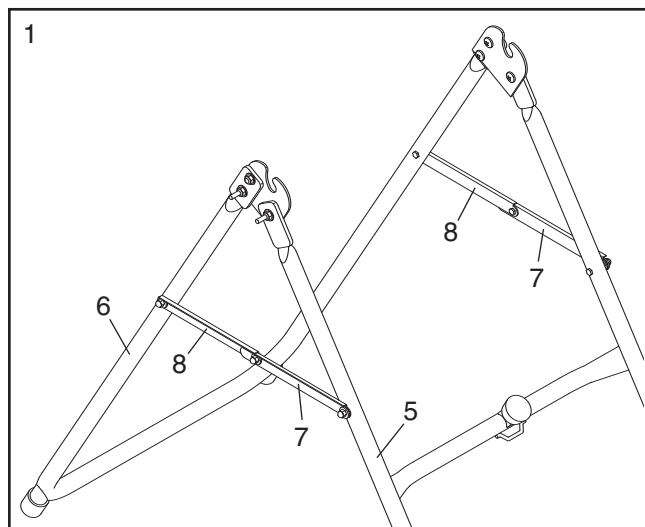
Prima di iniziare il montaggio, leggere attentamente le seguenti informazioni ed istruzioni:

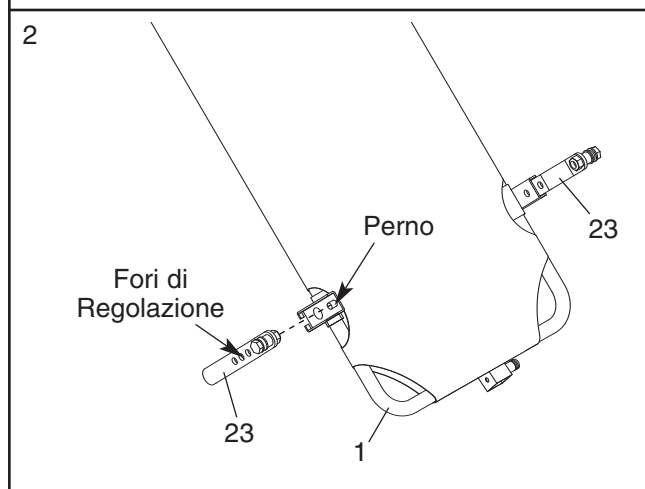
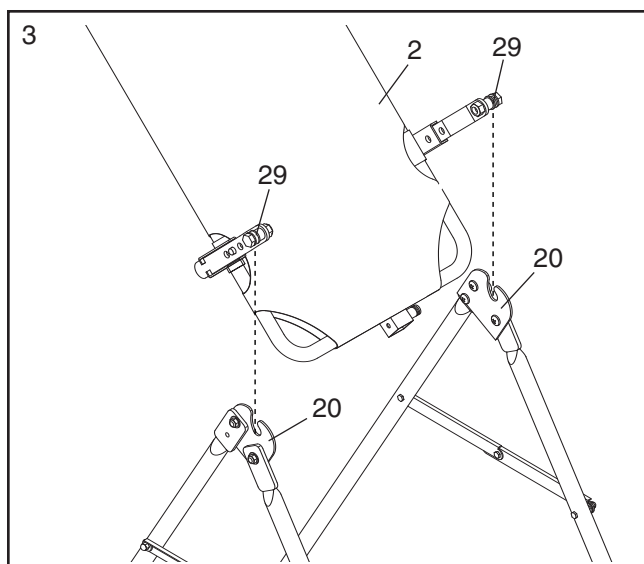
- Il montaggio richiede due persone.
- Serrare a fondo tutte le pezzi al momento del montaggio, salvo che venga indicato diversamente.
- Durante il montaggio della tavola di inversione, accertare che tutte i pezzi siano orientati nel modo indicato nei disegni.
- Mettere tutte le pezzi in una zona sgombra e rimuovere il materiale d'imballaggio; non disfarsi del materiale d'imballaggio fino a completo montaggio.

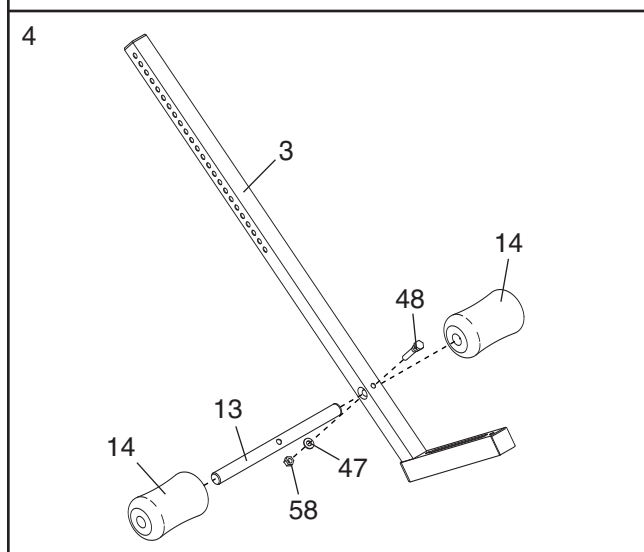
I seguenti attrezzi (non inclusi) sono necessari per il montaggio:

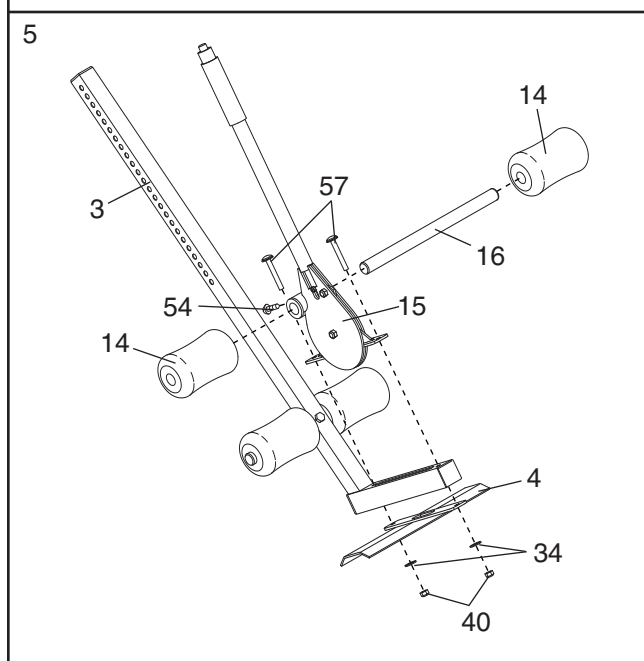
- **due chiavi inglesi regolabili**
- **un cacciavite universale**
- **un cacciavite a stella**
- **del lubrificante tipo grasso o vaselina e dell'acqua e sapone.**

Il montaggio notevolmente facilitato se si dispone di: una serie di chiavi a tubo, una serie di chiavi aperte e chiuse, o una serie di chiavi dentellate.

1. Aprire i Telai Anteriore e Posteriore (5, 6) e abbassare le Barre di Collegamento (7, 8) raddrizzandole come mostrato in figura.

2. Inserire l'estremità di una Barra Perno (23) con i fori di regolazione nella staffa a lato del Telaio Schienale (1). Inserire il perno sul Telaio Schienale nel foro di regolazione centrale.

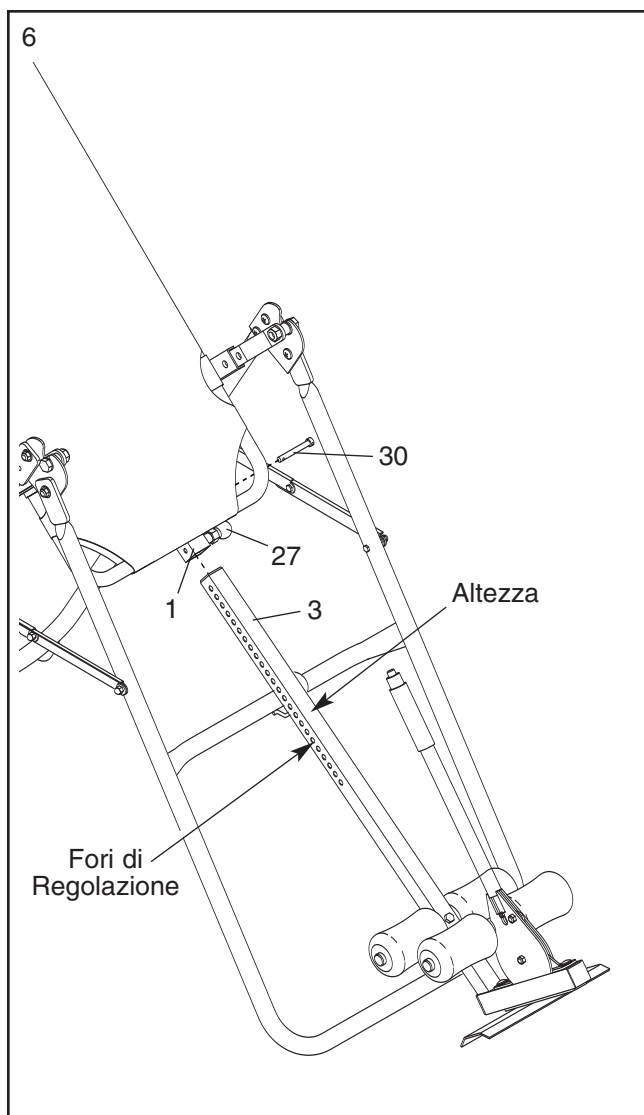
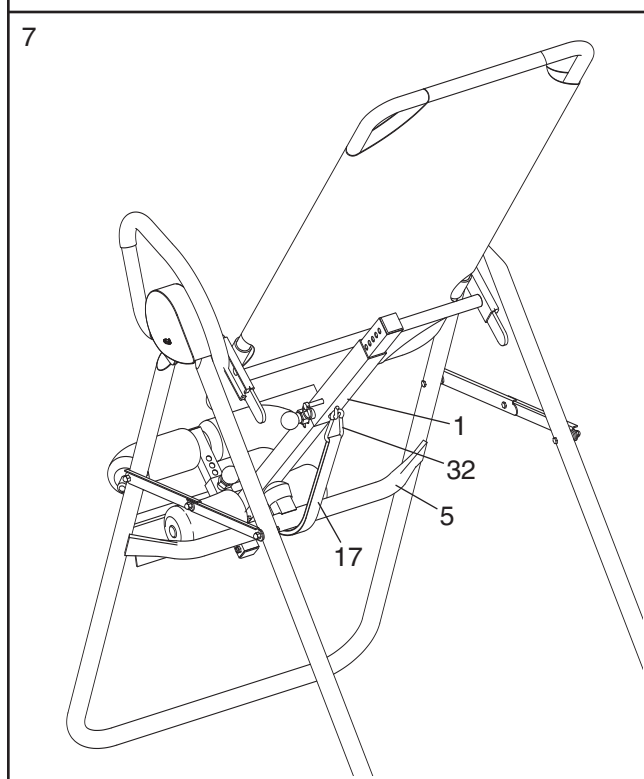
   Ripetere questa fase per l'altra Barra Perno (23).

3. Appoggiare le due Pulegge (29) all'interno delle fessure nelle Piastre Sella (20).

4. Inserire il Tubo Rullo Gamba (13) nel foro indicato sulla Gamba di Regolazione (3) e fissarlo con un Bullone M8 x 40mm (48) una Rondella in Zinco M8 (47) e un Dado in Zinco M8 (58).

   Inserire due Imbottiture Rotonde in Gommapiuma (14) sulle estremità del Tubo Rullo Gamba (13).

5. Montare il Tubo Rullo Leva (16) sul Blocca Caviglie (15) con una Vite M4 x 20mm (54). Infilare due Imbottiture Rotonde in Gommapiuma (14) sul Tubo Rullo.

   Montare il Blocca Caviglie (15) e la Piastra Piede (4) sulla Gamba di Regolazione (3) con due Bulloni M8 x 55mm (57), due Rondelle M8 (34) e due Dadi in Nailon M8 (40).

6. Rimuovere il Perno (30) dal Telaio Schienale (1).

   Tirare la Manopola Grande (27) verso l'esterno fino in fondo. Quindi, inserire la Gamba di Regolazione (3) nel Telaio Schienale. Inserire la Manopola Grande nel foro di regolazione sulla Gamba di Regolazione.

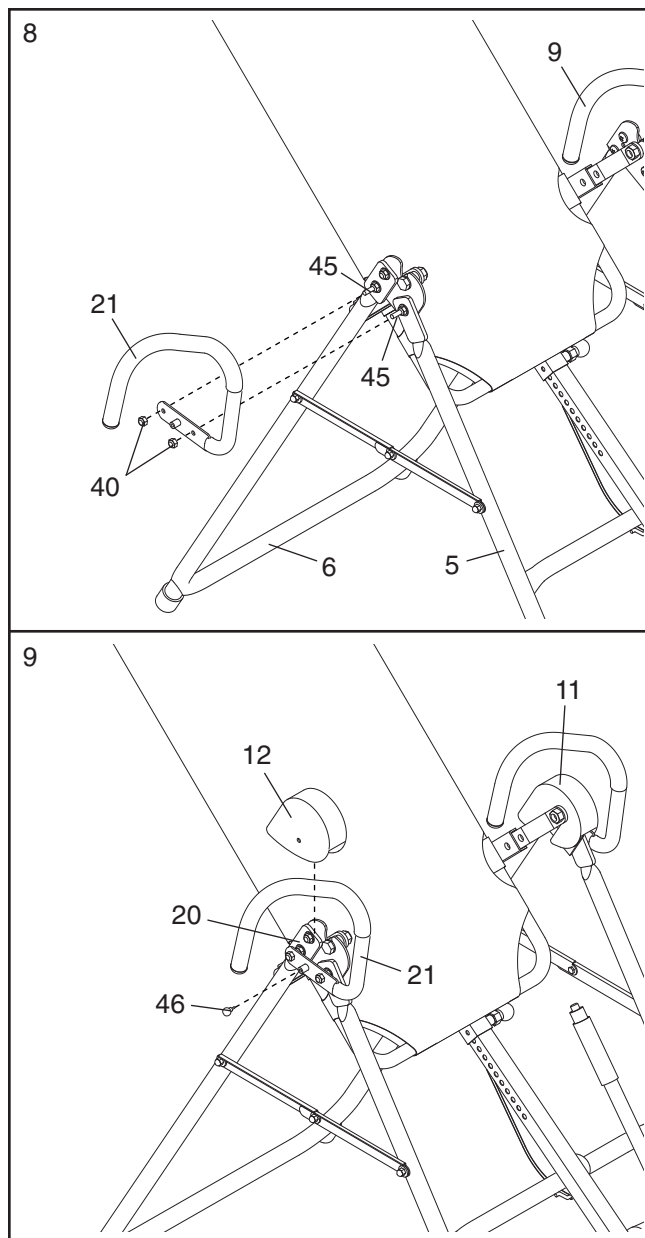
   Inserire il Perno (30) nel Telaio Schienale (1) e nella Gamba di Regolazione (3).

   Nota: La Gamba di Regolazione (3) dovrebbe essere posizionata ad un'altezza di due–cinque centimetri superiore rispetto all'altezza della persona che utilizza la tavola di inversione.

7. Montare la Fascia (17) sulla barra trasversale del Telaio Anteriore (5). Fissare il Fermaglio (32) sulla Fascia al gancio sul fondo del Telaio Schienale (1).

8. Fissare il Manubrio Destro (21) ai Bulloni M8 x 30mm (45) sui Telai Anteriore e Posteriore (5, 6) con due Dadi in Nailon M8 (40). **Accertare che il Manubrio sia orientato come mostrato.**

   Ripetere questa fase per il Manubrio Sinistro (9).

9. Coprire la Piastra Sella (20) destra con la Copertura Destra (12). Serrare una Manopola Piccola (46) nel Manubrio Destro (21).

   Ripetere questa fase per la Copertura Sinistra (11).

10. **Accertare che tutti i pezzi siano opportunamente serrati prima di utilizzare la tavola di inversione.** L'uso delle parti verrà spiegato nella sezione REGOLAZIONI, che ha inizio alla pagina seguente.

REGOLAZIONI

La presente sezione illustra la regolazione della tavola di inversione. Consultare la sezione SVILUPPO DI UN PROGRAMMA a pagina 13 dove sono riportate informazioni importanti per ottenere il massimo beneficio dal programma di allenamento.

Accertare che tutti i pezzi siano opportunamente serrati ogni volta che si utilizza la tavola di inversione. Sostituire immediatamente eventuali pezzi usurati. La tavola può essere pulita con un panno inumidito e un detergente delicato non abrasivo. Non utilizzare solventi.

SELEZIONE DELLA POSIZIONE DELLE BARRE PERNO

Le Barre Perno (23) sono dotate di tre fori di regolazione. Il foro corretto da utilizzare dipende dal peso corporeo dell'utente e dal livello di risposta desiderato. Vedere la tavola per determinare il foro da utilizzare.

Per regolare le Barre Perno (23), scoprire le Piastre Sella (non mostrate). Sollevare una Puleggia (29) da una Piastra Sella. Spostare la Barra Perno in modo tale da inserire il perno sul Telaio Schienale (1) nel foro di regolazione desiderato. Appoggiare la Puleggia nuovamente sulla fessura nella Piastra Sella. **Ripetere questa procedura per l'altra Barra Perno.**

Coprire nuovamente le Piastre Sella (non mostrate) con le Coperture (11, 12 [non mostrate]). Fissare le Coperture con le Manopole Piccole (non mostrate).

Utilizzare la tavola di inversione con le Barre Perno (23) regolate nelle varie posizioni al fine di determinare quella migliore per l'utente.

	Foro A	Foro B	Foro C
36–54 kg	#*		
54–99 kg	*		#
99–136 kg		*	#

Foro A – Risposta Massima
Foro B – Risposta Moderata
Foro C – Risposta Minima

Principiante/Inversione parziale
* Suggerito per un'inversione completa

⚠ AVVERTENZA: Inserire sempre i perni sul Telaio Schienale (1) nel medesimo foro in entrambe le Barre Perno (23).

REGOLAZIONE DELLA LUNGHEZZA DELLA FASCIA

La Fascia (17) può essere utilizzata per bloccare la tavola di inversione al fine di evitare un'inversione eccessiva. Per regolare la Fascia, ruotare lo Schienale (2) nella posizione di massima inversione desiderata. Richiedere l'assistenza di un'altra persona per fissare la Fascia.

Per le prime una–due settimane d'uso, regolare la Fascia (17) per l'arresto dello Schienale (2) non oltre 15–20 gradi. Quindi, allungare la Fascia per consentire allo Schienale di ruotare di alcuni gradi in più, in modo tale da permettere all'organismo di abituarsi all'uso della tavola di inversione.

REGOLAZIONE DELLA GAMBA DI REGOLAZIONE

La lunghezza della Gamba di Regolazione (3) può essere regolata in base all'altezza dell'utente. Rimuovere il Perno (30) dal Telaio Schienale (1). Estrarre la Manopola Grande (27) al massimo consentito. Fare scivolare la Gamba di Regolazione all'interno o all'esterno del Telaio Schienale in modo tale che la prima o la seconda misurazione maggiore dell'altezza dell'utente sia coperta dal Telaio Schienale. Reinserire la Manopola e il Perno nei fori di regolazione della Gamba di Regolazione e del Telaio Schienale.

Utilizzare la tavola di inversione con la Gamba di Regolazione (3) regolata a diverse lunghezze al fine di determinare la lunghezza adatta all'utente.

⚠ AVVERTENZA: La tavola di inversione è realizzata per essere utilizzata da persone di altezza massima pari a 198 cm.

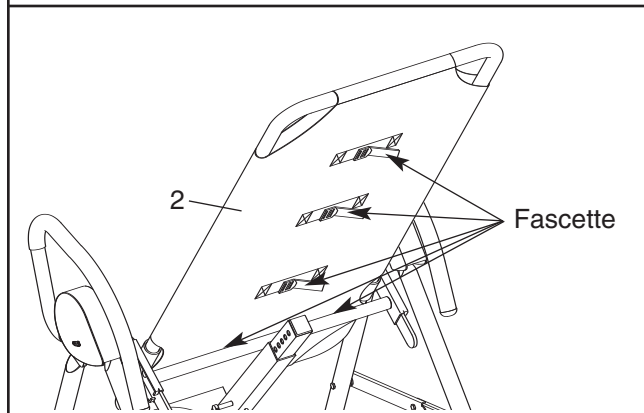
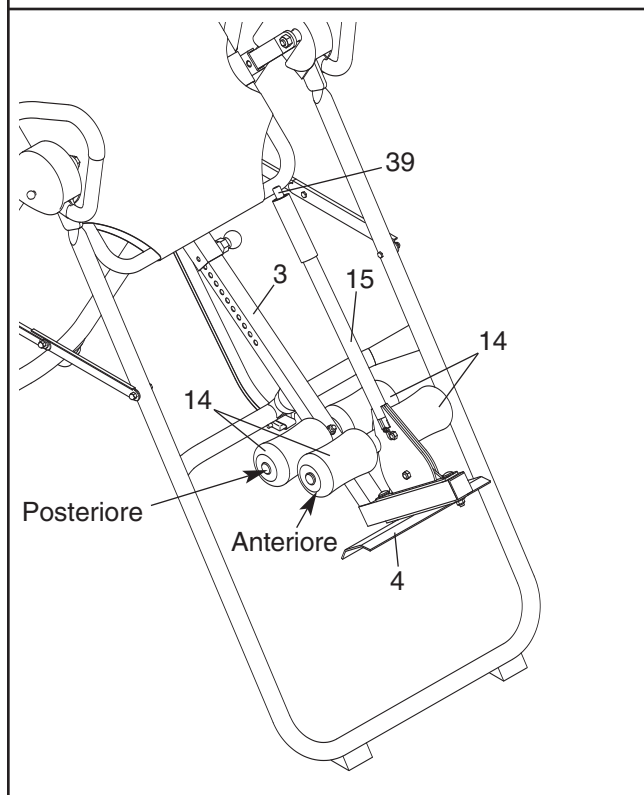
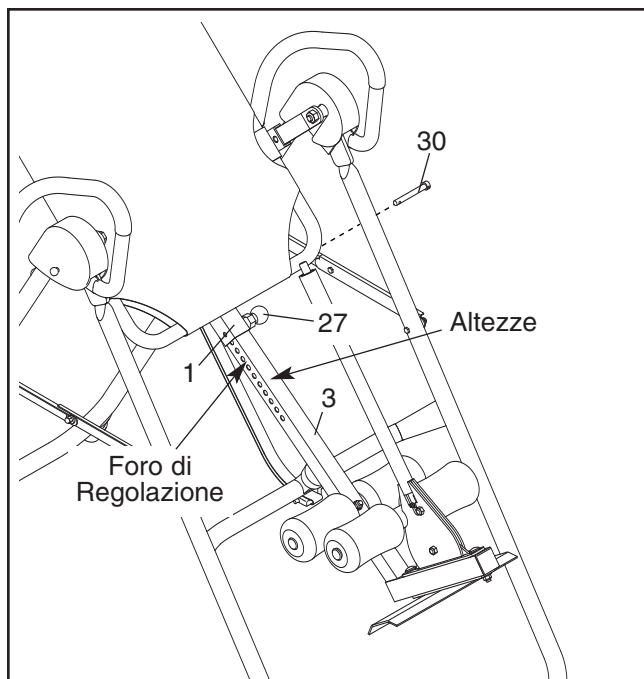
USO DEL BLOCCA CAVIGLIE

Per fissare le caviglie alla tavola di inversione, salire sulla Piastra Piede (4) con la parte posteriore delle gambe appoggiata alle Imbottiture Rotonde in Gommapiuma posteriori (14) e le dita dei piedi sotto alle Imbottiture Rotonde in Gommapiuma anteriori. Tirare il Blocca Caviglie (15) verso la Gamba di Regolazione (3) in modo che le Imbottiture Rotonde in Gommapiuma anteriori siano aderenti alle caviglie.

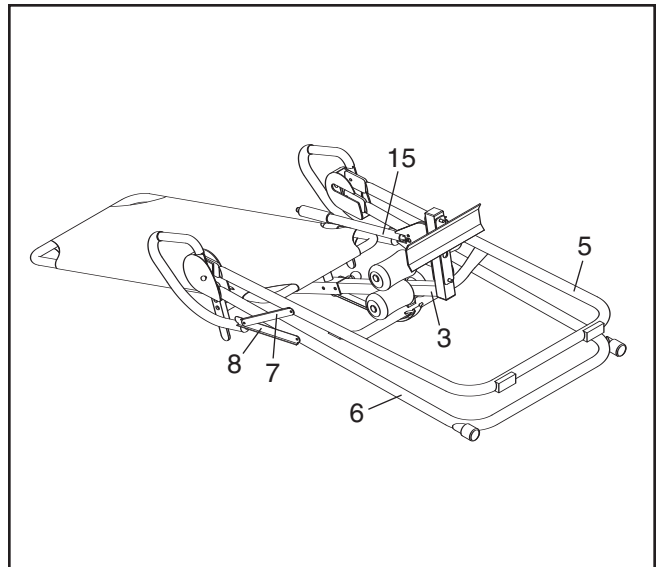
Per rilasciare il Blocca Caviglie (15), spingere la parte superiore del Cappuccio di Regolazione (39) verso il basso e spostare il Blocca Caviglie in avanti.

⚠ AVVERTENZA: Accertare sempre che il Blocca Caviglie (15) sia fissato strettamente alle caviglie prima di utilizzare la tavola di inversione. Indossare sempre scarpe ginniche con lacci per fissare i piedi alla tavola di inversione.

SERRAGGIO DELLO SCHIENALE

Lo Schienale (2) può subire un allungamento dovuto all'uso. In tal caso, serrare le cinque fascette sul retro dello Schienale.

IMMAGAZZINAGGIO DELLA TAVOLA DI INVERSIONE

Per immagazzinare la tavola di inversione, regolare la Gamba di Regolazione (3) alla lunghezza minima (vedere la sezione REGOLAZIONE DELLA GAMBA DI REGOLAZIONE a pagina 11). Quindi, regolare il Blocca Caviglie (15) nella posizione più prossima alla Gamba di Regolazione (vedere la sezione USO DEL BLOCCA CAVIGLIE a pagina 11). Infine, sollevare le Barre di Collegamento (7, 8) e piegare i Telai (5, 6) unendoli.

⚠ AVVERTENZA: Accertare sempre che le Barre di Collegamento (7, 8) siano raddrizzate prima di utilizzare la tavola di inversione.

ROTAZIONE SULLA TAVOLA DI INVERSIONE

La presente sezione illustra come ruotare all'indietro sulla tavola di inversione e ritornare alla posizione di partenza. Potrebbe risultare utile farsi assistere da un'altra persona durante l'apprendimento dell'uso della tavola di inversione. **Consultare la sezione REGOLAZIONI a pagina 10 del presente manuale per individuare le parti cui si fa riferimento in questa sezione.**

IMPOSTAZIONE E MONTAGGIO DELLA TAVOLA DI INVERSIONE

Prima di utilizzare la tavola di inversione, regolare le Barre Perno (23), la Gamba di Regolazione (3) e la Fascia (17) in modo corretto per l'utente. Fissare le caviglie nel Blocca Caviglie (15).

ROTAZIONE ALL'INDIETRO SULLA TAVOLA DI INVERSIONE

Per ruotare all'indietro sulla tavola di inversione, sollevare lentamente le braccia sopra la testa fino a raggiungere la posizione desiderata. La velocità di sollevamento delle braccia determina la rapidità con cui ruota la tavola di inversione. Appoggiare le braccia in una posizione comoda senza fare ruotare la tavola di inversione.

Per bloccare lo schienale nella posizione completamente invertita potrà rendersi necessario spingere contro il pavimento o il Telaio Posteriore (6) per gli ultimi gradi, in modo tale che il Telaio Schienale (1) poggi sopra la barra trasversale sul Telaio Frontale (5). Il peso del corpo bloccherà quindi la tavola di inversione nella posizione completamente invertita.

ROTAZIONE VERSO L'ALTO SULLA TAVOLA DI INVERSIONE

Per ritornare alla posizione iniziale, piegare leggermente le ginocchia e portare lentamente le mani verso i fianchi fino a ruotare in posizione orizzontale. Rimanere in posizione orizzontale per 30–60 secondi prima di ritornare alla posizione iniziale. Ciò consentirà al corpo di riabituarsi. Ritornare lentamente alla posizione iniziale. Un'eventuale sensazione di vertigine a seguito dell'uso della tavola di inversione indica che si è ritornati alla posizione iniziale troppo velocemente.

Per ruotare verso l'alto dalla posizione completamente invertita, afferrare l'angolo del Telaio Schienale (1) dietro la testa con una mano e la parte inferiore del Telaio Posteriore (6) con l'altra mano. Portare il Telaio Schienale verso il Telaio Posteriore. In questo modo il Telaio Schienale viene rilasciato dalla posizione completamente invertita. Ruotare verso l'alto come descritto in precedenza.

Non tentare di mettersi seduti o utilizzare le Impugnature (9, 21) per ritornare alla posizione iniziale.

SVILUPPO DI UN PROGRAMMA

Questa sezione contiene informazioni e suggerimenti sull'uso della tavola di inversione. Accertare che tutti i pezzi siano opportunamente serrati ogni volta che si utilizza la tavola di inversione. Sostituire immediatamente eventuali pezzi usurati. **Consultare la sezione REGOLAZIONI a pagina 10 del presente manuale per individuare le parti cui si fa riferimento in questa sezione.**

PER OTTENERE IL MASSIMO BENEFICIO DALL'USO DELLA TAVOLA DI INVERSIONE

Se si avverte un senso di nausea durante l'uso della tavola di inversione, ritornare alla posizione iniziale. Si noti che ci vorranno alcune settimane d'uso affinché l'orecchio interno si abitui alla posizione invertita.

Non utilizzare la tavola di inversione subito dopo l'assunzione di cibo.

Il movimento durante l'uso della tavola di inversione può rendere l'esperienza maggiormente piacevole e agevolare l'allungamento e il rilassamento di articolazioni e muscoli. Muoversi sempre lentamente e in modo controllato.

Maggiore sarà l'angolo di utilizzo della tavola di inversione, tanto inferiore dovrà essere il tempo di rotazione all'indietro prima di ruotare verso l'alto. Aumentare il tempo e l'angolo di inversione gradualmente.

Prestare sempre attenzione alle sensazioni fisiche percepite durante l'uso della tavola di inversione. Incrementare il livello di intensità solo se ci sente a proprio agio. Quando si è rimasti a sufficienza nella posizione invertita, ritornare alla posizione iniziale.

PROGRAMMA PER PRINCIPIANTI

I seguenti suggerimenti riguardano persone che si apprestano a utilizzare la tavola di inversione per la prima volta.

Impostare la Fascia (17) in modo da ruotare il Telaio Schienale (1) di 20° o meno per le prime una–due settimane. Ciò consentirà al corpo di adattarsi al cambio della forza gravitazionale.

Utilizzare la tavola di inversione per uno o due minuti alla volta, due o tre volte al giorno.

Rimanere in posizione invertita solo fino a quando ci si sente a proprio agio. All'inizio potranno essere anche solo pochi secondi.

PROGRAMMA INTERMEDIO

I seguenti suggerimenti riguardano persone che hanno già familiarità con l'uso della tavola di inversione come descritto nella sezione PROGRAMMA PER PRINCIPIANTI.

Aumentare l'angolo di rotazione della tavola di inversione, rimanendo a proprio agio. Regolare la Fascia (17) in modo da consentire una rotazione della tavola di inversione fino a 60°, aumentando di pochi gradi per volta.

Iniziare un allungamento leggero durante l'uso della tavola di inversione.

Aumentare gradualmente il tempo di utilizzo della tavola di inversione fino a 10 minuti o oltre, due o tre volte al giorno. I cicli possono essere variati da una rotazione all'indietro per uno o due minuti quindi verso l'alto per 30 secondi, fino a ruotare indietro e verso l'alto per il medesimo periodo di tempo.

PROGRAMMA DI INVERSIONE COMPLETA

I seguenti suggerimenti riguardano persone che hanno già familiarità con l'uso della tavola di inversione come descritto nella sezione PROGRAMMA INTERMEDIO e desiderano ruotare ad angolazioni maggiori oppure eseguire esercizi per i muscoli addominali. Si noti che il massimo beneficio dell'inversione si ottiene con una rotazione di 60°. **Non tentare di eseguire esercizi addominali salvo che il Telaio Schienale sia bloccato nella posizione completamente invertita.**

Aumentare l'angolo di rotazione della tavola di inversione, rimanendo a proprio agio. Regolare la Fascia (17) in modo da consentire la rotazione della tavola di inversione fino al contatto con il retro della barra trasversale sul Telaio Anteriore (5).

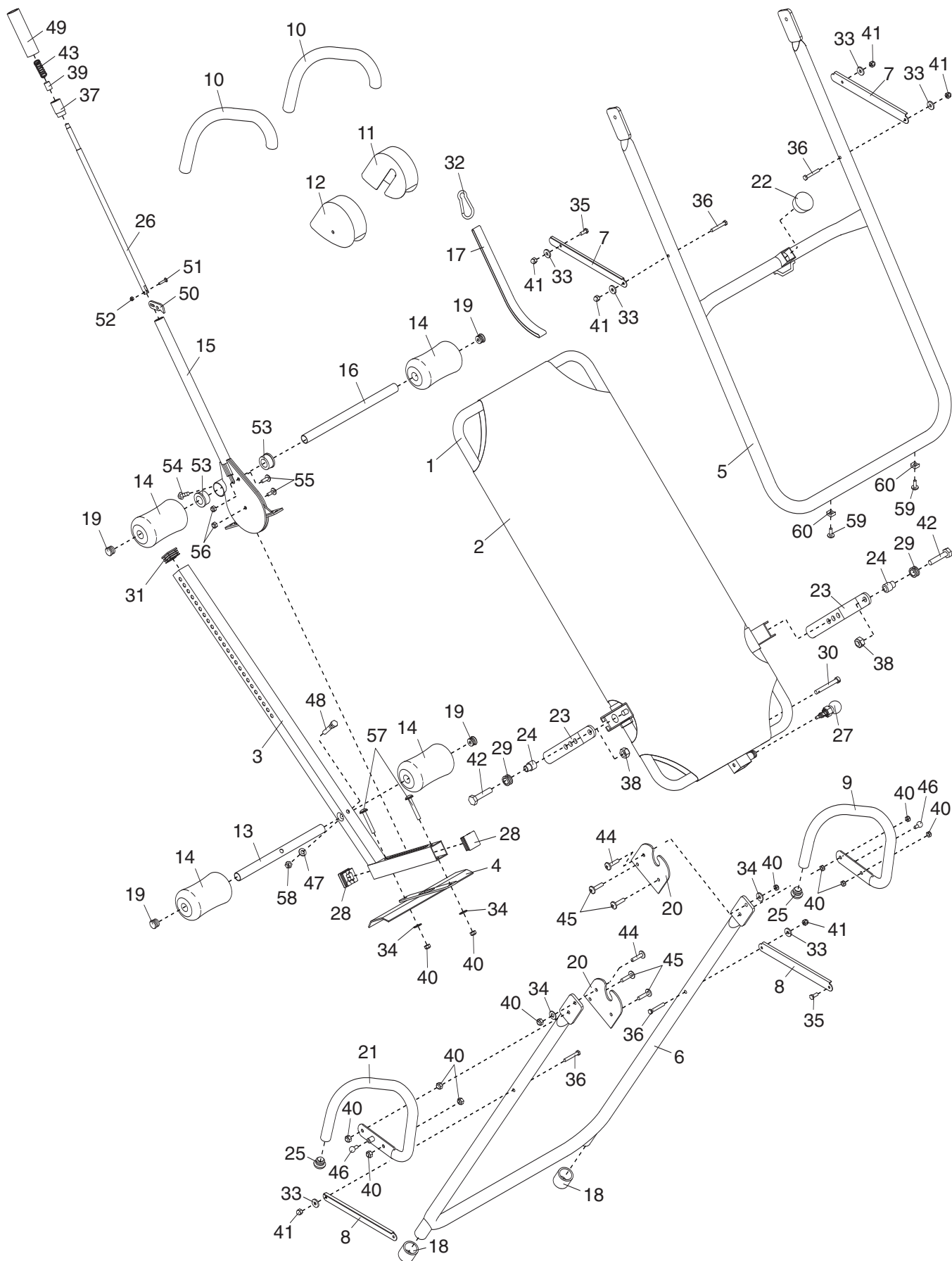
Regolare le Barre Perno (23) in modo che il perno sul Telaio Schienale (1) si trovi nel foro superiore (vedere la sezione Selezione della posizione delle Barre Perno a pagina 10). Qualora il peso dell'utente sia pari o superiore a 99 kg, regolare il perno nel foro centrale delle Barre Perno. Ruotare all'indietro e verso l'alto come descritto alla pagina 12.

LISTA DELLE PEZZI—Modello Nº WEEVBE13340

R0505A

Nº. del Diag.	Qtà.	Descrizione	Nº. del Diag.	Qtà.	Descrizione
1	1	Telaio Schienale	32	1	Fermaglio
2	1	Schienale	33	6	Rondella M6
3	1	Gamba di Regolazione	34	4	Rondella M8
4	1	Piastra Piede	35	2	Bullone M6 x 13mm
5	1	Telaio Anteriore	36	4	Bullone M6 x 45mm
6	1	Telaio Posteriore	37	1	Manicotto di Regolazione
7	2	Barra di Collegamento Lunga	38	2	Dado in Nailon M12
8	2	Barra di Collegamento Corta	39	1	Cappuccio di Regolazione
9	1	Manubrio Sinistro	40	12	Dado in Nailon M8
10	2	Impugnatura in Gommapiuma	41	6	Dado a Cupola M6 in Nailon
11	1	Copertura Sinistra	42	2	Bullone M12 x 50mm
12	1	Copertura Destra	43	1	Molla
13	1	Tubo Gamba Rullo	44	2	Bullone M8 x 20mm
14	4	Imbottitura Rotonda in Gommapiuma	45	4	Bullone M8 x 30mm
15	1	Blocca Caviglie	46	2	Manopola Piccola
16	1	Tubo Rullo Leva	47	1	Rondella in Zinco M8
17	1	Fascia	48	1	Bullone M8 x 40mm
18	2	Cappuccio Esterno Rotondo Largo	49	1	Impugnatura di Regolazione in Gommapiuma
19	4	Cappuccio Interno Rotondo Piccolo			
20	2	Piastra Sella	50	1	Gancio di Regolazione
21	1	Manubrio Destro	51	1	Bullone M4 x 15mm
22	1	Respingente	52	1	Dado M4
23	2	Barra Perno	53	2	Boccola
24	2	Spaziatore	54	1	Vis M4 x 20mm
25	2	Cappuccio Interno Rotondo	55	2	Bullone M8 x 20mm
26	1	Albero di Regolazione	56	2	Dado M8
27	1	Manopola Grande	57	2	Bullone M8 x 55mm
28	2	Cappuccio Interno Quadrato 38mm	58	1	Dado in Zinco M8
29	2	Puleggia	59	2	Vite Autofilettante M4 x 15mm
30	1	Perno	60	2	Piedino in Plastica Foot
31	1	Cappuccio Interno Quadrato 33mm	#	1	Manuale d’Istruzioni

Nota: « # » indica le pezzi non illustrate. La numerazione é soggetta a modifica senza preavviso. Per informazioni circa le modalità per ordinare le pezzi di ricambio fate riferimento al retro copertina.

DIAGRAMMA DELLA PEZZI—Modello Nº WEEVBE13340 R0505A

COME ORDINARE PEZZI DI RICAMBIO

Per ordinare pezzi di ricambio, chiamare il nostro Servizio Assistenza Clienti al numero verde

800 865114

tutti i pomeriggi dalle 15.00 alle 18.00 (non accessibile da telefoni cellulari). Fax: 075 5910105.

Fare riferimento ai seguenti dati:

- il NUMERO DEL MODELLO del prodotto (WEEVBE13340)
- il NOME del prodotto (tavola di inversione WEIDER® INVERSION SYSTEM)
- il NUMERO DI SERIE del prodotto (vedere la copertina di questo manuale)
- il NUMERO DEL DIAGRAMMA e la DESCRIZIONE del pezzo/i (vedere il DIAGRAMMA DELLE PEZZI e la LISTA DELLE PEZZI alle pagine 14 e 15)

Pezzi Nº. 217353 R0505A